



Brot mit Petersilien-Eiersalat

 Dauer
15 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Eier	6 St.
Petersilie, frisch	10 g
Salatgurken	0.5 St.
Radieschen	0.5 Bund
Sonnenblumenkernbrot	8 Scheibe
Senf	1 Teelöffel
Mayonnaise	2 Esslöffel
Salz	
Pfeffer, schwarz	

Zubereitung

Wasser in einem Topf zugedeckt aufkochen. Eier anpieksen, in das kochende Wasser geben und ca. 7 Min. garen. Eier abgießen, mit kaltem Wasser abschrecken und pellen.

Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und fein hacken. Gurke und Radieschen waschen, Enden entfernen und in feine Scheiben schneiden. Gekochte Eier fein hacken. Brot nach Belieben toasten.

In einer Schüssel Eier mit Petersilie, Senf und Mayonnaise vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Auf Brot verteilen und mit Radieschen und Gurke garniert servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	540 kcal		
Kohlenhydrate	42 g	Ballaststoff	6 g
Eiweiß	20 g	Fette	31 g