



Zimtinós mit Milch

 Zeit gesamt
5min

 Zubereitungszeit
5min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Zimtinós	120 g
Milch	600 ml

Zubereitung

1. Die Zimtinós in Schälchen verteilen. Mit Milch übergießen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	213 kcal		
Kohlenhydrate	29 g	Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	6 g	Fette	8 g