



# Zimtinós mit Milch

Zeit gesamt  
🕒 5min

Zubereitungszeit  
🥣 5min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Zimtinós	120 g
Milch	600 ml

## Zubereitung

1. Die Zimtinós in Schälchen verteilen. Mit Milch übergießen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	213 kcal
Kohlenhydrate	29 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	8 g