



# Weißwurst-Salat

Zeit gesamt  
15min

Zubereitungszeit  
15min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Weißwurst	8 St.
Petersilie, frisch	40 g
Zwiebeln, rot	1 St.
Salz	
Süßer Senf	2 EL
Öl	4 EL
Essig	3 EL
Pfeffer, schwarz	

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, große Schüssel, mittlerer Topf

1. In einem Topf ca. 2 l Wasser aufkochen. Auf niedrige Stufe stellen und Weißwürste im warmen Wasser ca. 10 Min. ziehen lassen.
2. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und grob hacken. Zwiebel halbieren, schälen und in Streifen schneiden. In eine Schüssel geben und leicht salzen. Weißwürste pellen und in Scheiben schneiden.
3. In einer Schüssel süßen Senf mit Öl, Essig, Salz und Pfeffer verrühren. Wurst, Petersilie und Zwiebeln zugeben und vermengen. Weißwurst-Salat servieren.

Guten Appetit!

Tipp: Dazu passt eine Brezel.

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	524 kcal
Kohlenhydrate	10 g
Eiweiß	17 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	47 g