



Rezepte > Zweites Frühstück

Weintrauben + Walnüsse

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Walnusskerne	80 g
Weintrauben, dunkel	800 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	262 kcal
Kohlenhydrate	38 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	12 g