



# Weintrauben + Reiswaffeln

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Weintrauben, rot	400 g
Reiswaffeln, natur	4 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	125 kcal		
Kohlenhydrate	30 g	Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	2 g	Fette	0 g