




Weintrauben + Naturjoghurt

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Weintrauben, rot	400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	142 kcal		
Kohlenhydrate	22 g	Ballaststoffe	1 g
Eiweiß	11 g	Fette	2 g