



Rezepte > Zweites Frühstück

Weintrauben + Naturjoghurt

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Weintrauben, dunkel	400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	142 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	2 g