



Weintrauben + Mandeln

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	80 g
Weintrauben, rot	400 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	185 kcal		
Kohlenhydrate	22 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	5 g	Fette	10 g