

## Weintrauben + Mandeln

Zeit gesamt

1min



Zubereitungszeit 1min



## Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz 80 g Weintrauben, dunkel 400 g

## Zubereitung



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	185 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g