Weintrauben + Mandeln



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	80 g
Weintrauben, dunkel	400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	185 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g