Wassermelonen-Cocktail mit Zitrusfrüchten und Ingwer



Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	0.25 St.
Ingwer, frisch	5 g
Bio Limetten	1 St.
Zitronen	1 St.
Honig	1 TL
Minze, frisch	20 g

Zubereitung

Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. Wassermelone schälen und in Stücke schneiden. Ingwer schälen. Limette und Zitrone waschen, halbieren und auspressen. In einem hohen Gefäß Wassermelone, Zitronen- und Limettensaft und Ingwer pürieren. Wassermelonencocktail mit Honig abschmecken.

2. Minze waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen zupfen. Gestoßenes Eis auf Gläser verteilen, mit dem Wassermelonencocktail auffüllen und mit Minze servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	59 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g