



# Wassermelonen Snack zur Grillparty

Zeit gesamt  
🕒 15min

Zubereitungszeit  
🍲 15min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|                   |       |
|-------------------|-------|
| Wassermelone      | 1 St. |
| Koriander, frisch | 15 g  |
| Peperoni Mix      | 1 St. |
| Zitronen          | 1 St. |
| Olivenöl          | 3 EL  |
| Honig             | 2 EL  |
| Meersalz          |       |

## Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel

1. Wassermelone mit Schale in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden und anschließend in Dreiecke teilen. Koriander waschen, trocken schütteln und fein hacken. Peperoni in dünne Ringe schneiden. Zitrone halbieren und auspressen.
2. In einer Schüssel Olivenöl, Honig und Zitronensaft verrühren und mit einer Prise Salz abschmecken.
3. Die Melonenspalten auf einer Servierplatte anrichten, das Dressing darüberträufeln und mit Peperoni und Koriander toppen.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 224 kcal |
| Kohlenhydrate  | 47 g     |
| Eiweiß         | 4 g      |
| Ballaststoffe  | 3 g      |
| Fette          | 6 g      |