



# Wassermelone + Reiswaffeln

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	400 g
Reiswaffeln, natur	4 St.

## Zubereitung



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	89 kcal		
Kohlenhydrate	20 g	Ballaststoffe	1 g
Eiweiß	2 g	Fette	1 g