



Wassermelone + Reiswaffeln

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	400 g
Reiswaffeln, natur	4 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	86 kcal		
Kohlenhydrate	19 g	Ballaststoffe	1 g
Eiweiß	2 g	Fette	0 g