



Wassermelone + Reiswaffeln

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	400 g
Reiswaffeln, natur	4 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	89 kcal		
Kohlenhydrate	20 g	Ballaststoff	1 g
Eiweiß	2 g	Fette	1 g