Wassermelone + Kefir

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	800 g
Kefir	400 g

Zubereitung

1.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	101 kcal
Kohlenhydrate	20 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	1 g