



Rezepte > Zweites Frühstück

Wassermelone + Haselnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👩‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	1 St.
Haselnusskerne, ganz	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	276 kcal
Kohlenhydrate	41 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	13 g