Wassermelonen-Drink



Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Bio Limetten	1 St.
Wassermelone	0.5 St.
Salz	
Eiswürfel	12 EL
Tonic Water	400 ml

Zubereitung

1. Limette halbieren und Saft auspressen. Wassermelone halbieren, schälen und grob würfeln. In einem hohen Gefäß Wassermelone fein pürieren und durch ein Sieb in eine Karaffe passieren. Mit Limettensaft und etwas Salz abschmecken.

2. Eiswürfel auf Gläser verteilen und ca. halbvoll mit Wassermelone füllen. Mit Tonic Water auffüllen und sofort servieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	113 kcal
Kohlenhydrate	29 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	0 g