



Rezepte > Mittagessen

Veganes Kartoffelgratin

Zeit gesamt
1h 10min

Zubereitungszeit
20min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kartoffeln, vorw. festk.	1 kg
Knoblauchzehen	1 St.
Margarine, vegan	1 TL
Salz	
Pfeffer, schwarz gemahlen	
Muskatnuss, gemahlen	
Hafer Creme	350 ml
Vemondo Reibegenuss	200 g

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, große Auflaufform

1. Ofen auf 180 °C (Umluft) vorheizen. Kartoffeln waschen, schälen und in dünne Scheiben schneiden oder hobeln. Knoblauch schälen und halbieren. Eine große Auflaufform mit Margarine fetten und mit der Knoblauchzehe einreiben. Kartoffeln darin schichten und mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen.
2. In einer Schüssel Hafercreme mit Salz und Pfeffer würzen. Kartoffeln damit übergießen und im Ofen ca. 20 Min. backen.
3. Kartoffelgratin mit Reibegenuss bestreuen und weitere ca. 30 Min. goldbraun backen. Aus dem Ofen nehmen, etwas abkühlen lassen und servieren.

Guten Appetit!

Tipp: Kartoffelgratin schmeckt sowohl einzeln als auch als Beilage zu Gemüse und Fleisch.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	496 kcal
Kohlenhydrate	58 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	26 g