



Vegane Lasagne mit Vemondo Hack

Zeit gesamt
1h 30minZubereitungszeit
1h 30minSchwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|----------------------------|--------|
| Zwiebeln, gelb | 1 St. |
| Knoblauchzehen | 2 St. |
| Karotten | 2 St. |
| Stangensellerie | 4 St. |
| Champignons, weiß | 200 g |
| Öl | 4 EL |
| Vemondo veganes Hack | 400 g |
| Tomatenmark | 2 EL |
| Zucker | 1 TL |
| Rotwein, trocken | 150 ml |
| Tomaten, gehackt | 800 g |
| Lorbeerblätter, getrocknet | 1 St. |
| Salz | |
| Pfeffer, schwarz gemahlen | |
| Basilikum, frisch | 30 g |
| Streichfett | 3 EL |
| Weizenmehl, Type 405 | 3 EL |
| Muskatnuss, gemahlen | |
| Sojadrink | 350 ml |
| Lasagneplatten | 15 St. |

Zubereitung



Küchenutensilien

großer Topf, mittlerer Topf mit Deckel, Sieb

1. Zwiebel halbieren, schälen und würfeln. Knoblauch schälen und fein hacken. Karotten waschen, schälen, Enden entfernen und klein würfeln. Stangensellerie waschen, Enden entfernen und klein würfeln. Champignons ggf. mit Küchenkrepp säubern und würfeln.
2. In einem Topf Öl auf mittlerer Stufe erhitzen und Vemondo Hackfleisch ca. 7–10 Min. kross anbraten. Gemüse zugeben und ca. 4 Min. mitbraten. Tomatenmark und Zucker zugeben und ca. 2 Min. rösten. Mit Rotwein ablöschen und mit Tomaten auffüllen. Lorbeerblatt zugeben, Bolognese aufkochen, mit Salz und Pfeffer würzen und ca. 10 Min. auf niedriger Stufe schmoren lassen.
3. In der Zwischenzeit Basilikum waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und grob hacken. Lorbeerblatt aus der Bolognese nehmen, mit Salz und Pfeffer abschmecken und 2/3 des Basilikums unterheben.
4. Für die Béchamelsauce in einem Topf Streichfett auf mittlerer Stufe erhitzen und Mehl darin ca. 1–2 Min. farblos anschwitzen. Nach und nach mit Sojadrink unter ständigem Rühren ablöschen und glatt rühren. Béchamelsauce mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Falls die Béchamelsauce zu dick wird, noch etwas Sojadrink zugeben.
5. Backofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. In einer Auflaufform eine dünne Schicht Béchamelsauce verteilen, 2–3 Lasagneplatten darauflegen und 2 Schöpfkellen Bolognese darüber verteilen. Mit den übrigen Zutaten genauso verfahren und dabei mit Béchamelsauce enden. Im vorgeheizten Backofen ca. 30 Min. goldbraun überbacken.

6. Lasagne vorsichtig aus dem Ofen nehmen und etwas abkühlen lassen. Mit übrigem Basilikum bestreut servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 805 kcal |
| Kohlenhydrate | 89 g |
| Eiweiß | 24 g |
| Ballaststoffe | 7 g |
| Fette | 32 g |