




# Tomatenmuffins mit Mozzarella

 Zeit gesamt  
1h 10min

 Zubereitungszeit  
15min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|                      |       |
|----------------------|-------|
| Zwiebeln, gelb       | 2 St. |
| Knoblauchzehen       | 2 St. |
| Olivenöl             | 4 EL  |
| Strauchtomaten       | 300 g |
| Thymian, frisch      | 10 g  |
| Mozzarella           | 250 g |
| Tomatenmark          | 2 EL  |
| Joghurt, natur       | 100 g |
| Eier                 | 1 St. |
| Weizenmehl, Type 405 | 250 g |
| Backpulver           | 1 TL  |
| Salz                 | 1 TL  |
| Pfeffer, schwarz     |       |
| Butter               | 1 EL  |

## Zubereitung

 Küchenutensilien

mittlere Schüssel, hohes Gefäß, kleine Pfanne, Pürierstab

1. Ofen auf 200 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein würfeln. In einer Pfanne 2 EL Olivenöl auf mittlerer Stufe erhitzen und Zwiebeln mit Knoblauch ca. 3–4 Min. glasig dünsten, dann abkühlen lassen.
2. Tomaten waschen, Stielansätze entfernen, würfeln und in einem hohen Gefäß pürieren. Thymian waschen, trocken schütteln und Blättchen von den Stielen streifen. Mozzarella abtropfen lassen. 12 dünne Scheiben abschneiden, übrigen Mozzarella würfeln.
3. In einer Schüssel Tomatenpüree und -mark, Joghurt, Ei, übriges Öl und Thymianblättchen verquirlen. Mehl, Backpulver, Salz, Pfeffer und abgekühlte Zwiebelmischung untermischen und vermengen.
4. Die Hälfte des Teiges auf 12 gebutterte Vertiefungen eines Muffinblechs verteilen. Mozzarellawürfel daraufgeben und leicht hineindrücken, mit übrigem Teig abdecken. Mit je 1 Mozzarellascheibe belegen. Muffins im Backofen ca. 35 Min. backen. Heiß oder lauwarm servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt 588 kcal

---

Kohlenhydrate 63 g

---

Eiweiß 27 g

---

Ballaststoffe 4 g

---

Fette 26 g

---