## Tomaten-Mozzarella-Spieße





4 Scheiben

Zubereitungszeit 10min





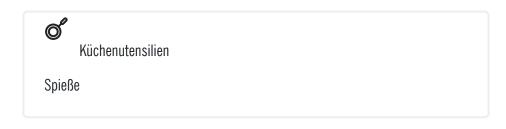
## Zutaten

für 4 Portionen

Bauernmildes Brot

	Cherrytomaten	500 g
Basilikum, frisch 10	Mini Mozzarellakugeln	250 ջ
,	Basilikum, frisch	10 g
Olivenöl 2 E	Olivenöl	2 EL
Salz	Salz	
Pfeffer, schwarz gemahlen	Pfeffer, schwarz gema	hlen

## Zubereitung



- 1. Tomaten waschen und Mozzarella abgießen. Basilikum waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen zupfen.
- 2. Tomaten, Mozzarella und Basilikum abwechselnd auf Schaschlikspieße spießen und mit Olivenöl, Salz und Pfeffer würzen. Mit Brot zusammen servieren.

**Guten Appetit!** 

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	393 kcal
Kohlenhydrate	38 g
Eiweiß	20 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	18 g