



Tomaten-Mozzarella-Spieße

 Dauer
10 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Cherrytomaten	500 g
Mini Mozzarella	250 g
Basilikum, frisch	10 g
Olivenöl	2 Esslöffel
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Bauernbrot	4 Scheiben

Zubereitung

Tomaten waschen und Mozzarella abgießen. Basilikum waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen zupfen.

Tomaten, Mozzarella und Basilikum abwechselnd auf Schaschlikspieße spießen und mit Olivenöl, Salz und Pfeffer würzen. Mit Brot zusammen servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	407 kcal		
Kohlenhydrate	38 g	Ballaststoff	2 g
Eiweiß	20 g	Fette	20 g