




Toast mit Aprikosenkonfitüre

 Zeit gesamt
5min

 Zubereitungszeit
5min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Toastbrot	8 Scheiben
Butter	4 EL
Aprikosenkonfitüre	4 EL

Zubereitung

1. Toastbrotsciben nach Belieben toasten. Jeweils mit Butter und Aprikosenkonfitüre bestreichen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	500 kcal		
Kohlenhydrate	75 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	16 g	Fette	16 g