



# Toast mit Aprikosenkonfitüre

Zeit gesamt  
🕒 5min

Zubereitungszeit  
🕒 5min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Toastbrot	8 Scheiben
Butter	4 EL
Aprikosenkonfitüre	4 EL

## Zubereitung

1. Toastbrot­scheiben nach Belieben toasten. Jeweils mit Butter und Aprikosenkonfitüre bestreichen und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	500 kcal
Kohlenhydrate	75 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	16 g