



Rezepte > Frühstück

Toast mit Aprikosenkonfitüre

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Toastbrot	8 Scheiben
Butter	4 EL
Aprikosenkonfitüre	4 EL

Zubereitung

1. Toastbrötscheiben nach Belieben toasten. Jeweils mit Butter und Aprikosenkonfitüre bestreichen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	500 kcal
Kohlenhydrate	75 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	16 g