

Thunfischsalat "Couscous" mit Baguette





Zubereitungszeit 5min



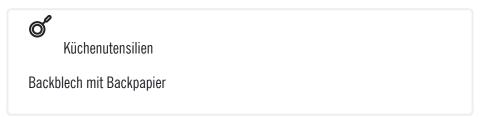


Zutaten

für 4 Portionen

Baguette	2 St
Thunfischsalat Couscous	600
Art	}

Zubereitung



- 1. Backofen auf 200 $^{\circ}$ C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Baguette im Ofen ca. 8 Min. kross aufbacken.
- 2. Anschließend Baguette vorsichtig aus dem Ofen nehmen und mit Thunfischsalat "Couscous" servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	568 kcal
Kohlenhydrate	55 g
Eiweiß	22 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	28 g