



The Girl from Ipanema

Zeit gesamt
20min

Zubereitungszeit
20min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Bio Limetten	0.5 St.
Passionsfrucht	0.5 St.
Brauner Zucker	1 TL
Grapefruit	1 St.
Eiswürfel	3 EL
Tonic Water	100 ml

Zubereitung

1. Limette waschen und in Stücke schneiden. Passionsfrucht halbieren und Fruchtmark in ein Glas auslöffeln. Limettenstücke und Rohrzucker zugeben und mit einem Stößel zerdrücken, sodass der Limettensaft austritt. Grapefruit halbieren, Saft auspressen und hinzufügen.
2. Gläser 2/3 mit zerstoßenen Eiswürfeln füllen. Fruchtsaft auf die Gläser verteilen und mit Tonic Water aufgießen.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	150 kcal
Kohlenhydrate	38 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	1 g