



Tartine mit Auberginencreme

Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🥣 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Bauernmildes Brot	2 Scheiben
Veganer Brotaufstrich - Aubergine	125 g
Tomaten, getrocknet	30 g
Oliven, grün	6 St.
Kressebeet	20 g
Pfeffer, schwarz gemahlen	
Chili, gemahlen	

Zubereitung



Küchenutensilien

SILVERCREST Toaster

1. Bauernbrot mindestens für 1 Min. toasten, sodass es schön kross ist.
 2. Auberginencreme auf das Brot streichen und nach Belieben mit getrockneten Tomaten und Oliven belegen. Mit frischer Kresse bestreuen und nach Geschmack mit Pfeffer und Chili würzen.
- Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	819 kcal
Kohlenhydrate	92 g
Eiweiß	20 g
Ballaststoffe	11 g
Fette	42 g