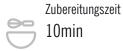
Tartine mit Auberginencreme





Schwierigkeit Einfach



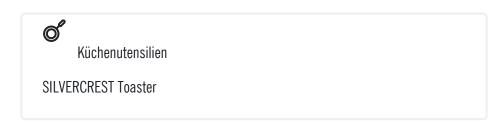
Zutaten

für 1 Portionen

Chili, gemahlen

	Bauernmildes Brot	2 Scł	neiben
	Veganer Brotaufstrich Aubergine	-	125 g
	Tomaten, getrocknet		30 g
	Oliven, grün		6 St.
	Kressebeet		20 g
	Pfeffer, schwarz gema	hlen	

Zubereitung



- 1. Bauernbrot mindestens fu r 1 Min. toasten, sodass es schön kross ist.
- 2. Auberginencreme auf das Brot streichen und nach Belieben mit getrockneten Tomaten und Oliven belegen. Mit frischer Kresse bestreuen und nach Geschmack mit Pfeffer und Chili wu rzen.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	819 kcal	
Kohlenhydrate	92 g	
Eiweiß	20 g	
Ballaststoffe	11 g	
Fette	42 g	