




# Süßkirschen + Walnüsse

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen	400 g
Walnusskerne	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	174 kcal		
Kohlenhydrate	14 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	6 g	Fette	12 g