



# Süßkirschen + Pekannüsse

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen	400 g
Pekannusskerne	80 g

## Zubereitung

1.



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	188 kcal		
Kohlenhydrate	15 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	3 g	Fette	15 g