




Süßkirschen + Mandeln

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen	400 g
Mandeln, ganz	80 g

Zubereitung

1.



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	166 kcal		
Kohlenhydrate	17 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	5 g	Fette	10 g