



Rezepte > Zweites Frühstück

Süßkirschen + Mandeln

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen, frisch	400 g
Mandeln, ganz	80 g

Zubereitung

1.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	166 kcal
Kohlenhydrate	17 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	10 g