



Süßkirschen + gesalzene Erdnüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen	400 g
Erdnusskerne, geröstet und gesalzen	80 g

Zubereitung

1.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	172 kcal		
Kohlenhydrate	15 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	6 g	Fette	10 g