




# Süßkirschen + Cashewnüsse

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

|             |       |
|-------------|-------|
| Kirschen    | 400 g |
| Cashewkerne | 80 g  |

## Zubereitung

1.



## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |               |      |
|----------------|----------|---------------|------|
| Kaloriengehalt | 165 kcal |               |      |
| Kohlenhydrate  | 19 g     | Ballaststoffe | 2 g  |
| Eiweiß         | 4 g      | Fette         | 10 g |