



Rezepte > Zweites Frühstück

# Süßkirschen + Cashewnüsse

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🕒 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen, frisch	400 g
Cashewkerne	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	165 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	10 g