



Spiegelei mit Pommes als Aprilscherz

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsich aus der Dose	450 g
Zitronen	1 St.
Äpfel, grün	2 St.
Joghurt, natur	500 g
Pistazien	20 g

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. Pfirsiche in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen, dabei etwas Flüssigkeit auffangen. Zitrone halbieren und Saft auspressen. Äpfel schälen, vierteln, Strunk und Kerne entfernen und in Pommes schneiden. Mit etwas Zitronensaft beträufeln.
2. In einer Schüssel Joghurt mit etwas Pfirsichflüssigkeit verrühren und abschmecken. Pistazien klein hacken.
3. Joghurt zu einem Klecks auf den Tellern verteilen. Jeweils einen Pfirsich auf den Klecks setzen und mit Pistazien bestreuen, sodass es wie ein Spiegelei aussieht. Apfelpommes daneben anrichten.

Guten Appetit!

Tipp: Selbst der größte Obst-Kritiker wird beherzt zu den vermeintlichen Pommes greifen.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	231 kcal
Kohlenhydrate	36 g
Eiweiß	15 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	5 g