



# Speckknödel auf Weinkraut

Zeit gesamt  
1h 5minZubereitungszeit  
20minSchwierigkeit  
Mittel

## Zutaten

für 4 Portionen

Brötchen	6 St.
Milch	400 ml
Zwiebeln, gelb	2 St.
Speckstreifen	150 g
Butter	1 EL
Suppengemüse	200 g
Öl	2 EL
Sauerkraut	400 g
Weißwein, trocken	100 ml
Gemüsebrühe	500 ml
Lorbeerblätter, getrocknet	1 St.
Salz	
Pfeffer, schwarz gemahlen	
Brauner Zucker	3 TL
Petersilie, frisch	0.5 Bund
Eier	3 St.
Paniermehl	40 g
Crème fraîche	4 TL

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, kleiner Topf

1. Brötchen in dünne Scheiben schneiden und in eine Schüssel geben. In einem Topf Milch erhitzen, über die Brötchen gießen, abkühlen und quellen lassen. Zwiebeln halbieren, schälen und würfeln.
2. Ofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. In einer Pfanne Butter auf mittlerer Stufe erhitzen und eine Zwiebel mit Speck ca. 4 Min. glasig dünsten und abkühlen lassen. Suppengemüse schälen bzw. putzen und fein würfeln. In einem Topf Öl auf mittlerer bis hoher Stufe erhitzen und übrige Zwiebel mit Wurzelgemüse darin andünsten. Sauerkraut abgießen, in den Topf geben und ca. 3 Min. mit anschmoren. Mit Wein und 250 ml Brühe ablöschen. Mit Lorbeer, Salz, Pfeffer und Zucker würzen und im Backofen ca. 45 Min. schmoren. Dabei gelegentlich wenden und bei Bedarf mehr Brühe zufügen.
3. In einem großen Topf ca. 5 l Salzwasser zum Kochen bringen. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blättchen von den Stielen zupfen und hacken. Brötchen-Milch abgießen. Eier, Zwiebel-Speckmischung und Petersilie zu den eingeweichten Brötchen geben und vermengen. Mit Salz und Pfeffer würzen, Paniermehl nach Bedarf zufügen.
4. Mit angefeuchteten Händen ca. 5 cm dicke Knödel formen und diese in siedendem Salzwasser ca. 15 Min. garen. Kraut abschmecken und Lorbeerblatt entfernen. Knödel abtropfen lassen, mit dem Kraut und je 1 TL Crème fraîche anrichten.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	843 kcal
Kohlenhydrate	94 g
Eiweiß	29 g
Ballaststoffe	12 g
Fette	38 g