




# Skyr mit Banane und Walnüssen

 Zeit gesamt  
5min

 Zubereitungszeit  
5min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	2 St.
Skyr, natur	600 g
Honig	2 EL
Zimt	
Walnüsse	8 EL

## Zubereitung

 Küchenutensilien

mittlere Schüssel, Schneebesen

1. Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Skyr nach Belieben mit Honig und Zimt abschmecken. Anschließend auf Schälchen verteilen, Bananenscheiben und Walnüsse darauf verteilen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	315 kcal		
Kohlenhydrate	34 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	24 g	Fette	12 g