Skyr mit Apfel

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Äpfel, rot	2 St.
Skyr, natur	600 g
Zimt	
Honig	2 EL

Zubereitung

Küchenutensilien

mittlere Schüssel, Schneebesen

1. Äpfel waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und in Scheiben schneiden. In einer Schüssel Skyr nach Belieben mit Zimt und Honig abschmecken.

2. Skyr auf Schälchen verteilen und mit Apfelscheiben garniert servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	168 kcal
Kohlenhydrate	26 g
Eiweiß	18 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g