



Rezepte > Mittagessen

Selleriestangen mit Brie-Dip

Zeit gesamt
20min

Zubereitungszeit
20min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Zitronen	1 St.
Brie	200 g
Salzcracker	40 g
Quark 40 % Fett i.Tr.	150 g
Salz	
Pfeffer, schwarz gemahlen	
Paprika, edelsüß	0.5 TL
Stangensellerie	1 St.

Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel

1. Zitrone halbieren und auspressen. In einer Schüssel Brie mit einer Gabel zerdrücken. Cracker zerbröckeln und zugeben. Beides mit Quark vermengen und mit Salz, Pfeffer, Paprikapulver und Zitronensaft abschmecken.
2. Stangensellerie waschen, Enden entfernen und ggf. Fäden abziehen. Sellerieblätter abschneiden, fein hacken und unter den Dip ziehen. Brie-Dip mit Selleriestangen servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	250 kcal
Kohlenhydrate	13 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	15 g