Schwarzwälder-Kirsch-Milchshake



Zeit gesamt
25min

Zubereitungszeit
25min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Schokolade, Zartbitter	75 g
Brauner Zucker	60 g
Schlagsahne	150 ml
Kirschen, frisch	350 g
Milch	500 ml
Joghurt, natur	200 g
Erdbeerjoghurt	150 g

Zubereitung

Küchenutensilien

kleine Schüssel, mittlere Schüssel, kleiner Topf, Sieb

1. Schokolade fein hacken. In einem Topf Zucker mit 75 ml Wasser aufkochen und ca. 2 Min. sprudelnd kochen lassen. Vom Herd nehmen und Schokolade darin unter Rühren schmelzen. Auskühlen lassen.

2. In einer Schüssel Sahne steif schlagen. Kirschen abtropfen lassen, einige zum Garnieren beiseitelegen, und in einem hohen Gefäß mit Milch, Joghurt und Erdbeerjoghurt glatt pürieren. Shake in Gläser verteilen.

3. Je 1 EL Schokosirup über einen Löffel so zugießen, dass er an der Glaswand herunterläuft. Sahne als Häubchen daraufsetzen, mit übrigem Sirup beträufeln und nach Belieben mit einer Kirsche garnieren. Sofort servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	404 kcal
Kohlenhydrate	49 g
Eiweiß	14 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	18 g