



Rezepte > Frühstück

# Schokoladenpudding mit Himbeeren und gerösteten Mandeln



 Zeit gesamt  
10min

 Zubereitungszeit  
10min

 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| Himbeeren, tiefgefroren  | 200 g  |
| Mandeln, gehobelt        | 2 EL   |
| Milch                    | 500 ml |
| Zucker                   | 4 EL   |
| Schokoladenpuddingpulver | 37 g   |

## Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel, hohes Gefäß, mittlerer Topf, kleine Pfanne, Pürierstab

1. Himbeeren in ein hohes Gefäß geben und leicht antauen lassen. Mandelblättchen in einer kleinen Pfanne fettfrei goldbraun rösten und anschließend auf einem Teller zum Abkühlen beiseite stellen. Himbeeren fein pürieren und nach Belieben ggf. zusätzlich mit 1EL Zucker süßen.
2. In einer Schüssel 6 EL Milch mit Zucker und Puddingpulver verrühren. In einem Topf restliche Milch aufkochen.
3. Angerührtes Puddingpulver in die kochende Milch einrühren und unter ständigem Rühren ca. 1 Min. kochen. Hitze auf niedrige Stufe reduzieren und ca. 4 Min. köcheln, bis der Pudding dickflüssig wird. Schokoladenpudding auf Schälchen verteilen und mit Himbeerpüree und gerösteten Mandeln servieren.

Guten Appetit!

# Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 186 kcal |
| Kohlenhydrate  | 31 g     |
| Eiweiß         | 5 g      |
| Ballaststoffe  | 4 g      |
| Fette          | 6 g      |