



Rezepte > Frühstück

Schokocreme mit Datteln &&& Nüssen

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Soft Datteln, getrocknet und entsteint	200 g
Kakaopulver	50 g
Milch	100 ml
Walnusskerne	100 g
Roggenbrot	4 Scheiben

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. Datteln grob hacken. In einem hohen Gefäß Datteln, Kakaopulver, Milch und Walnüsse mit einem Pürierstab zu einer glatten Creme mixen. Schokocreme mit Datteln & Nüssen zu frischem Brot servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	504 kcal
Kohlenhydrate	72 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	19 g