Schneller Wassermelonensalat









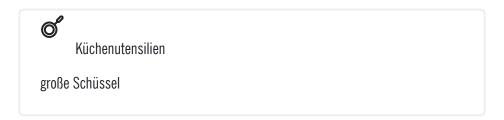
Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	1 St.
Feta	200 g
Minze, frisch	5 g
Basilikum, frisch	15 g
Olivenöl	4 EL
Balsamicoessig, hell	2 EL
Salz	

Pfeffer, schwarz gemahlen

Zubereitung



- 1. Melone vierteln, Schale abschneiden und Fruchtfleisch in ca. 1 cm dicke und 6 cm lange Stifte schneiden. Feta grob zerbröseln. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und fein hacken. Basilikum waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen.
- 2. In einer Schüssel Olivenöl mit Balsamicoessig und Salz und Pfeffer verrühren. Alle Zutaten in die Schüssel geben und miteinander vermengen. Auf Tellern verteilt servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	345 kcal
Kohlenhydrate	41 g
Eiweiß	10 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	18 g