

Schneller Nudelsalat mit Pesto zum Campen

Zeit gesamt
20min



Zubereitungszeit
20min



Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Salz	
Fusilli	500 g
Tomaten, getrocknet	100 g
Cherrytomaten	150 g
Salatgurken	0.5 St.
Oliven, schwarz	100 g
Pinienkerne	5 EL
Pesto alla Genovese	5 EL
Balsamicoessig, hell	1 EL
Honig	1 TL
Pfeffer, schwarz gemahlen	

Zubereitung



Küchenutensilien

großer Topf mit Deckel, Sieb

1. In einem Topf ca. 5 l Salzwasser aufkochen. Fusilli darin ca. 9 Min. bissfest garen. Anschließend in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.
2. Währenddessen getrocknete Tomaten in Streifen schneiden. Tomaten vierteln. Gurke längs achteln und klein würfeln. Oliven halbieren. Pinienkerne grob hacken.
3. Im Topf Fusilli mit Pesto, Essig und Honig vermengen. Restliche Zutaten zugeben und abschmecken. Schnellen Nudelsalat mit Pesto lauwarm oder kalt servieren.

Guten Appetit!

Tipp: Dieser Salat ist perfekt für deinen Campingausflug. Du kannst ihn zu Hause vorbereiten oder auf deinem Ausflug über dem Campingkocher zubereiten.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	691 kcal
Kohlenhydrate	113 g
Eiweiß	22 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	19 g