

Schneller Nudelsalat mit Pesto zum Campen









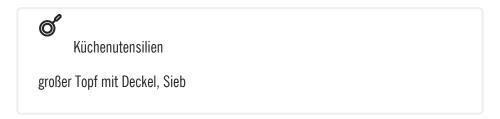
Zutaten

für 4 Portionen

Salz	
Fusilli	500 g
Tomaten, getrocknet	100 g
Cherrytomaten	150 g
Salatgurken	0.5 St.
Oliven, schwarz	100 g
Pinienkerne	5 EL
Pesto alla Genovese	5 EL
Balsamicoessig, hell	1 EL
Honig	1 TL

Pfeffer, schwarz gemahlen

Zubereitung



- 1. In einem Topf ca. 5 I Salzwasser aufkochen. Fusilli darin ca. 9 Min. bissfest garen. Anschließend in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.
- 2. Währenddessen getrocknete Tomaten in Streifen schneiden. Tomaten vierteln. Gurke längs achteln und klein würfeln. Oliven halbieren. Pinienkerne grob hacken.
- 3. Im Topf Fusilli mit Pesto, Essig und Honig vermengen. Restliche Zutaten zugeben und abschmecken. Schnellen Nudelsalat mit Pesto lauwarm oder kalt servieren.

Guten Appetit!

Tipp: Dieser Salat ist perfekt für deinen Campingausflug. Du kannst ihn zu Hause vorbereiten oder auf deinem Ausflug über dem Campingkocher zubereiten.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	691 kcal
Kohlenhydrate	113 g
Eiweiß	22 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	19 g