



Schinkenbrot mit Gurke

 Dauer
5 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Salatgurken	0.5 St.
Bauernbrot	8 Scheiben
Butter	2 Esslöffel
Kochschinken	16 Scheiben

Zubereitung

Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Brote nach Belieben toasten und mit Butter bestreichen.

Jeweils mit zwei Scheiben Schinken belegen, Gurke darauf verteilen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	409 kcal		
Kohlenhydrate	65 g	Ballaststoff	4 g
Eiweiß	13 g	Fette	10 g