



Schinkenbrot mit Gurke

 Dauer
5 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|--------------|-------------|
| Salatgurken | 0.5 St. |
| Bauernbrot | 8 Scheiben |
| Butter | 2 EL |
| Kochschinken | 16 Scheiben |

Zubereitung

Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Brote nach Belieben toasten und mit Butter bestreichen.

Jeweils mit zwei Scheiben Schinken belegen, Gurke darauf verteilen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

| | | | |
|----------------|----------|--------------|------|
| Kaloriengehalt | 409 kcal | | |
| Kohlenhydrate | 65 g | Ballaststoff | 4 g |
| Eiweiß | 13 g | Fette | 10 g |