



Rezepte > Abendessen

Schinkenbrot mit Gurke

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Salatgurken	0.5 St.
Bauernbrot	8 Scheiben
Butter	2 EL
Kochschinken	16 Scheiben

Zubereitung

1. Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Brote nach Belieben toasten und mit Butter bestreichen.
2. Jeweils mit zwei Scheiben Schinken belegen, Gurke darauf verteilen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	385 kcal
Kohlenhydrate	65 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	7 g