



Rezepte > Abendessen

# Schinken-Brot mit Gurke

Zubereitungszeit  
5min

Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Salatgurken	0.5 St.
Kochschinken	16 Scheiben
Bauernmildes Brot	8 Scheiben

## Zubereitung

1. Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Brote nach belieben toasten und mit Butter bestreichen.
2. Jeweils mit zwei Scheiben Schinken belegen, Gurke darauf verteilen und servieren.

Guten Appetit!



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	337 kcal
Kohlenhydrate	65 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	2 g