



Schicht-Müsli mit Erdbeeren und Rhabarber



 Dauer
20 min.

 Schwierigkeit
Mittel

Zutaten

für 4 Portionen

Rhabarber	4 St.
Erdbeeren	8 St.
Joghurt, natur	500 g
Zucker	3 EL
Vanillinzucker	1 TL
Butter	1 EL
Nuss Müsli	150 g

Zubereitung

Rhabarber waschen, ggf. schälen und in Scheiben schneiden. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und in Scheiben schneiden. In einer Schüssel Joghurt mit 2 EL Zucker und Vanillinzucker vermengen und abschmecken.

In einem Topf Butter auf mittlerer Stufe erhitzen und Rhabarber darin ca. 2 Min. dünsten. Mit 50 ml Wasser ablöschen, 1 EL Zucker darüberstreuen und ca. 3 Min. weich köcheln. In Schüsseln oder Gläser Joghurt, Rhabarberkompott, Erdbeeren und Müsli abwechselnd schichten und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	232 kcal		
Kohlenhydrate	26 g	Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	15 g	Fette	8 g