Müsli mit Erdbeeren und Rhabarber



Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Mittel

Zutaten

für 4 Portionen

Rhabarber	4 St.
Erdbeeren	8 St.
Joghurt, natur	500 g
Zucker	3 EL
Vanillinzucker	1 TL
Butter	1 EL
Müsli mit Früchten, Nüssen und Kernen	150 g

Zubereitung

Küchenutensilien

mittlere Schüssel, kleiner Topf

1. Rhabarber waschen, ggf. schälen und in Scheiben schneiden. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und in Scheiben schneiden. In einer Schüssel Joghurt mit 2 EL Zucker und Vanillinzucker vermengen und abschmecken.

2. In einem Topf Butter auf mittlerer Stufe erhitzen und Rhabarber darin ca. 2 Min. dünsten. Mit 50 ml Wasser ablöschen, 1 EL Zucker darüberstreuen und ca. 3 Min. weich köcheln. In Schüsseln oder Gläser Joghurt, Rhabarberkompott, Erdbeeren und Müsli abwechselnd schichten und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	215 kcal
Kohlenhydrate	24 g
Eiweiß	15 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	7 g