



# Sanfter Engel

Zeit gesamt  
5min

Zubereitungszeit  
5min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

Schlagsahne	30 g
Orangensaft	200 ml
Vanilleeis	1 EL

## Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Handrührgerät mit Schneebesen

1. In einem hohen Gefäß Sahne mithilfe eines Handrührgeräts mit Schneebesen steif schlagen. Orangensaft in ein Glas geben. Eine Kugel Vanilleeis hineingeben, mit Sahne garnieren und servieren.

Zum Wohl!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	153 kcal
Kohlenhydrate	25 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	5 g