Sandwich-Türmchen mit Frischkäse und Leberwurst



Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Minigurken	2 St.
Toastbrot	4 Scheiben
Mehrkornbrot	4 Scheiben
Frischkäse, natur	100 g
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Leberwurst	100 g

Zubereitung

1. Gurken waschen und in dünne Scheiben schneiden. Toast nach Belieben toasten. Mehrkornbrot in Toastbrotgröße zuschneiden und ebenfalls nach Belieben toasten.

2. Toast mit Frischkäse bestreichen, mit Gurkenscheiben belegen und leicht salzen und pfeffern. Mehrkornbrot mit Leberwurst bestreichen.

3. Toast und Mehrkornbrot abwechselnd aufeinanderlegen, sodass jeweils vier Scheiben Brot aufeinanderliegen. Leicht andrücken und in ca. 2 cm dicke Stücke schneiden. Sandwich-Türmchen servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	420 kcal
Kohlenhydrate	63 g
Eiweiß	18 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	11 g