



Salat mit Melone und Himbeeren

Zeit gesamt
20min

Zubereitungszeit
20min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mini Romana	2 St.
Minze, frisch	20 g
Zwiebeln, rot	1 St.
Himbeeren	200 g
Wassermelone	1 St.
Feta	250 g
Olivenöl	4 EL
Balsamicoessig, hell	2 EL
Salz	
Pfeffer, schwarz	

Zubereitung

 Küchenutensilien

große Schüssel, Sieb

1. Salat entstrunken, Blätter grob zerzupfen und waschen. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und fein hacken. Zwiebel halbieren, schälen und in Scheiben schneiden.
2. Himbeeren waschen. Melone vierteln, Schale abschneiden und würfeln. Feta grob zerbröseln.
3. In einer Schüssel Olivenöl mit Balsamico und Salz und Pfeffer verrühren. Alles in die Schüssel geben und miteinander vermengen. Auf Tellern verteilt servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	431 kcal		
Kohlenhydrate	52 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	14 g	Fette	21 g