



Rezepte > Mittagessen

Salat mit Feta und gekochten Eiern

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Eier	4 St.
Salat-Mix	500 g
Feta	200 g
Olivenöl	4 EL
Essig	3 EL
Salz	
Pfeffer, schwarz gemahlen	

Zubereitung



Küchenutensilien

große Schüssel, Sieb

1. In einem Topf ca. 1 l Wasser zugedeckt aufkochen. Eier in das kochende Wasser geben und ca. 7 Min. garen. Eier abgießen, mit kaltem Wasser abschrecken und pellen.
2. Salat waschen, in mundgerechte Stücke zupfen und abtropfen lassen. Eier vierteln. Feta würfeln.
3. In einer Schüssel Olivenöl mit Essig, Salz und Pfeffer vermengen und abschmecken. Salat, Eier und Feta mit Dressing vermengen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	285 kcal
Kohlenhydrate	6 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	22 g