



Salat mit Feta und gekochten Eiern



 Dauer
15 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Eier	4 St.
Salat-Mix	500 g
Feta	200 g
Olivenöl	4 Esslöffel
Essig	3 Esslöffel
Salz	
Pfeffer, schwarz	

Zubereitung

In einem Topf ca. 1 l Wasser zugedeckt aufkochen. Eier in das kochende Wasser geben und ca. 7 Min. garen. Eier abgießen, mit kaltem Wasser abschrecken und Pellen.

Salat waschen, in mundgerechte Stücke zupfen und abtropfen lassen. Eier vierteln. Feta würfeln.

In einer Schüssel Olivenöl mit Essig, Salz und Pfeffer vermengen und abschmecken. Salat, Eier und Feta mit Dressing vermengen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	314 kcal		
Kohlenhydrate	6 g	Ballaststoff	2 g
Eiweiß	16 g	Fette	26 g